

第12回豊島区民生涯水泳大会 兼 東京都スポーツ大会予選会 開催案内

主催：豊島区水泳連盟

共催：豊島区

1. 日時 2024年5月26日(日) 入場時間 8:45(予定) 競技開始 10:00

2. 会場 豊島区立南長崎スポーツセンター(豊島区南長崎4-13-5 大江戸線 落合南長崎駅下車)

3. 競技種目

区分 \ 種目	自由形 平泳ぎ	背泳ぎ バタフライ	個人メドレー	リレー メドレーリレー 混合あり
小学生A・B	25m,50m	25m,50m	100m	100m(区分無し)
中学生・高校生	25m,50m,100m	25m,50m	100m,200m	100m (合計年齢区分)
一般(A~F区分)	25m,50m,100m	25m,50m	100m,200m	
一般G区分	25m,50m	25m,50m	100m	

小学生区分：小A：小1~小3 小B：小4~小6

一般区分：A:30歳未満 B:30~39歳 C:40~49歳 D:50~59歳 E:60~69歳 F:70歳 G:80歳以上

リレー区分：I:72歳未満 J:72~119歳 K:120~159歳 L:160~199歳 M:200~239歳 N:240~279歳

P:280~319歳 R:320歳以上

*年齢は、2024/12/31時点の暦年齢とする

4. 申込条件
- ① 個人種目は1人2種目まで
 - ② 小学生・中学生は、保護者又は20歳以上の申込み責任者が申し込むこと
 - ③ 申し込み後のエントリー変更は認めない

5. 競技規則
- ① (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる
 - ② 水着については、FINAマークの有無は問わないが、日本水泳連盟水着規定に準じる

6. 競技方法
- ① 競技は全てタイムレース決勝とする
- ※各競技のタイムテーブルおよび入場時刻は5月中旬に発表する

7. 表彰
- ① 各種目・各区分の1位~3位に賞状を授与する

8. 参加資格
- ① 区内在住・在勤・在学、又は区内水泳クラブに所属の、小学生以上の方
 - ② 定期的な練習を行い、自らの責任による健康管理や健康診断等で競技参加に十分な体調の方

9. 参加費
- 個人種目：1種目につき、600円(小学生・中学生は300円)
リレー種目：1種目につき、2000円(小学生・中学生のみのチームは1000円)
保険料：100円
重要：天災等により中止となった場合に、参加費の返金が行わない

10. 募集定員 300名(先着順)

11. 競技順番

No.	性別	区分	種目	No.	性別	区分	種目	No.	性別	区分	種目
1	女子	全区分	100m ムドレーリレー	19	男子	一般	25m 自由形	37	女子	一般	50m 背泳ぎ
2	男子	全区分	100m ムドレーリレー	20	女子	小中高	25m バタフライ	38	男子	小中高	50m 背泳ぎ
3	混合	全区分	100m ムドレーリレー	21	女子	一般	25m バタフライ	39	男子	一般	50m 背泳ぎ
4	女子	中高	200m 個人ムドレー	22	男子	小中高	25m バタフライ	40	女子	小中高	50m 平泳ぎ
5	女子	一般	200m 個人ムドレー	23	男子	一般	25m バタフライ	41	女子	一般	50m 平泳ぎ
6	男子	中高	200m 個人ムドレー	24	女子	中高	100m 平泳ぎ	42	男子	小中高	50m 平泳ぎ
7	男子	一般	200m 個人ムドレー	25	女子	一般	100m 平泳ぎ	43	男子	一般	50m 平泳ぎ
8	女子	小中高	25m 背泳ぎ	26	男子	中高	100m 平泳ぎ	44	女子	小中高	50m 自由形
9	女子	一般	25m 背泳ぎ	27	男子	一般	100m 平泳ぎ	45	女子	一般	50m 自由形
10	男子	小中高	25m 背泳ぎ	28	女子	中高	100m 自由形	46	男子	小中高	50m 自由形
11	男子	一般	25m 背泳ぎ	29	女子	一般	100m 自由形	47	男子	一般	50m 自由形
12	女子	小中高	25m 平泳ぎ	30	男子	中高	100m 自由形	48	女子	小中高	50m バタフライ
13	女子	一般	25m 平泳ぎ	31	男子	一般	100m 自由形	49	女子	一般	50m バタフライ
14	男子	小中高	25m 平泳ぎ	32	女子	小中高	100m 個人ムドレー	50	男子	小中高	50m バタフライ
15	男子	一般	25m 平泳ぎ	33	女子	一般	100m 個人ムドレー	51	男子	一般	50m バタフライ
16	女子	小中高	25m 自由形	34	男子	小中高	100m 個人ムドレー	52	女子	全区分	100m リレー
17	女子	一般	25m 自由形	35	男子	一般	100m 個人ムドレー	53	男子	全区分	100m リレー
18	男子	小中高	25m 自由形	36	女子	小中高	50m 背泳ぎ	54	混合	全区分	100m リレー

12. 申込み方法
- ① 申込み用エクセルファイルに必要事項を入力し、電子メールに添付して申込先に送付する
 - ② 申込み用エクセルファイルは、豊島区水泳連盟 HP からダウンロードする
 - ③ 申込み受付確認後、申込責任者名で参加費を指定口座に入金（手数料は自己負担）

ダウンロード先	豊島水連 HP (http://toshimasuiren.web.fc2.com/index.html)
申込期間	2024年3月21日～4月14日 18時まで
送付先	toshimasuiren.taikai@gmail.com
参加費入金先	ゆうちょ銀行 振替口座 00120-0-726260 受取人 豊島区水泳連盟 他金融機関から：店名：〇一九店 種目：当座 口座番号：0726260
入金期間	2024年4月15日～4月22日

※ 申込用エクセルファイルの提出が困難な方は、送付先までメールで問合せのこと

13. 追加要項等
- ① 5月上旬に当日の追加要項やタイムテーブルを申込責任者に配信する
 - ② 5月中旬までにスタートリストを申し込み責任者に配信する
14. 注意事項
- ① 各自で健康管理を徹底し、発熱や体調不良の場合は参加を控えること
 - ② 個人参加の小中学生の保護者は会場までの送迎を行うこと
 - ③ 更衣室ではロッカーの使用不可、荷物は各自で管理すること
 - ④ プールサイド及びプール場内観覧席での飲食は禁止、食事は競技場を利用すること
 - ⑤ 競技場を利用する場合は、各自でシート等を持参すること
 - ⑥ レース結果の速報は、会場内に掲示するとともに、後日豊島区水泳連盟 HP に掲載する
 - ⑦ 大会プログラムは配布しないので、各自でスタートリストを確認すること
15. お問合せ 豊島区水泳連盟大会担当 Eメール：toshimasuiren.taikai@gmail.com
豊島区水泳連盟事務局（佐藤） TEL. 03(3943)6397