

# 第 11 回豊島区民生涯水泳大会 兼 都民体育大会予選会 開催案内

主催：豊島区連盟

共催：豊島区

1. 日時 2023年5月28日(日) 女子の部 入場 9:15 競技開始 10:00

男子の部 入場 12:15 予定 競技開始 13:00 予定

\*変更の可能性があるので、追加要項で確認すること

2. 会場 豊島区立南長崎スポーツセンター (豊島区南長崎4-13-5 大江戸線 落合南長崎駅下車)

## 3. 競技種目

区分 \ 種目	自由形 平泳ぎ	背泳ぎ バタフライ	個人メドレー	リレー メドレーリレー
小学生A・B	25m,50m	25m,50m	100m	100m(区分無し)
中学生・高校生	25m,50m,100m	25m,50m	100m	100m (合計年齢区分)
一般(A~F区分)	25m,50m,100m	25m,50m	100m	
一般G区分	25m,50m	25m,50m	100m	

小学生区分：小A：小1~小3 小B：小4~小6

一般区分：A:30歳未満 B:30~39歳 C:40~49歳 D:50~59歳 E:60~69歳 F:70歳 G:80歳以上

リレー区分：I:72歳未満 J:72~119歳 K:120~159歳 L:160~199歳 M:200~239歳 N:240~279歳

P:280~319歳 R:320歳以上

\*年齢は、2023/12/31時点の暦年齢とする

4. 申込条件 ① 個人種目は1人2種目までとする

② 小学生・中学生は、保護者又は20歳以上の申込み責任者が申し込むこと

③ 申し込み後のエントリー変更は認めない

5. 競技規則 ① (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる

② 水着については、FINAマークの有無は問わないが、日本水泳連盟水着規定に準じる

6. 競技方法 ① 競技は全てタイムレース決勝とする

② 女子の部(午前)、男子の部(午後)の2部制とする

※各競技のタイムテーブルおよび入場時刻は5月中旬に発表する

7. 表彰 ① 各種目・各区分の1位~3位に賞状を授与する

8. 参加資格 ① 区内在住・在勤・在学、又は区内水泳クラブに所属の、小学生以上の方

② 定期的な練習を行い、自らの責任による健康管理や健康診断等で競技参加に十分な体調の方

③ 大会当日に健康管理表及び参加同意書の提出に協力できる方

9. 参加費 個人種目：1種目につき、600円(小学生・中学生は300円)

リレー種目：1種目につき、2000円(小学生・中学生のチームは1000円)

保険料：100円

重要：天災等により中止となった場合に、参加費の返金は行わない

10. 募集定員 300名（先着順）

11. 競技順番 女子の部、男子の部ともに、以下の順番で行う

No.	区分	種目	No.	区分	種目
1	全区分	100m メドレーリレー	13	一般	100m 自由形
2	小中高	25m 背泳ぎ	14	小中高	100m 個人メドレー
3	一般	25m 背泳ぎ	15	一般	100m 個人メドレー
4	小中高	25m 平泳ぎ	16	小中高	50m 背泳ぎ
5	一般	25m 平泳ぎ	17	一般	50m 背泳ぎ
6	小中高	25m 自由形	18	小中高	50m 平泳ぎ
7	一般	25m 自由形	19	一般	50m 平泳ぎ
8	小中高	25m バタフライ	20	小中高	50m 自由形
9	一般	25m バタフライ	21	一般	50m 自由形
10	中高	100m 平泳ぎ	22	小中高	50m バタフライ
11	一般	100m 平泳ぎ	23	一般	50m バタフライ
12	中高	100m 自由形	24	全区分	100m リレー

12. 申込み方法 ① 申込み用エクセルファイルに必要事項を入力し、電子メールに添付して申込先に送付する  
② 申込み用エクセルファイルは、豊島区水泳連盟 HP からダウンロードする  
③ 申込み受付確認後、参加費を指定口座に入金（振り込み手数料は自己負担とする）

ダウンロード先	豊島水連 HP ( <a href="http://toshimasuiren.web.fc2.com/index.html">http://toshimasuiren.web.fc2.com/index.html</a> )
申込期限	2023年4月16日 18時まで
送付先	<a href="mailto:toshimasuiren.taikai@gmail.com">toshimasuiren.taikai@gmail.com</a>
参加費入金先	ゆうちょ銀行 振替口座 00120-0-726260 受取人 豊島区水泳連盟
入金期間	2023年4月17日～4月28日
※ 申込用エクセルファイルの提出が困難な方は、送付先までメールで問合せのこと	

13. 追加要項等 ① 5月上旬に当日の注意事項やタイムテーブル、参加同意書等を申込責任者に配信する  
② 5月中旬までにスタートリストを申し込み責任者に配信する

14. 注意事項 ① 本大会は無観客開催のため、参加者以外の上場は不可とする  
② 個人参加の小中学生の保護者は会場までの送迎を行うこと ※館内に待機場所を準備する  
③ 入場時に所定の参加同意書を提出すること  
④ 更衣室ではロッカーの使用不可、荷物は各自で管理すること  
⑤ マスク着用は各自の判断とする ※入水時のマスク保管用の袋は各自で用意すること  
⑥ 参加者はプールサイド又は観覧席で待機する \* 館内競技場も待機利用を予定している  
⑦ レース結果の速報は、会場内に掲示するとともに、後日豊島区水泳連盟 HP に掲載する  
⑧ 大会プログラムは配布しないので、各自でスタートリストを確認すること

15. お問合せ 豊島区水泳連盟大会担当 Eメール: [toshimasuiren.taikai@gmail.com](mailto:toshimasuiren.taikai@gmail.com)  
豊島区水泳連盟事務局（佐藤） TEL. 03(3943)6397