

第7回豊島区民生涯水泳大会兼都民大会予選会 開催案内

主催：豊島区水泳連盟

共催：豊島区

- ◇日時 2019年5月19日(日) 開場 8:30 競技開始 10:00 競技終了予定 16:30
- ◇会場 豊島区立南長崎スポーツセンター(豊島区南長崎4-13-5 都営地下鉄大江戸線 落合南長崎駅下車)
- ◇参加資格 小学生以上、区内在住・在勤・在学・区内水泳クラブに所属の方で25m以上泳げる方、定員350名
- ◇年齢区分

個人種目 *年齢は暦年齢(2019年12月31日時点の年齢)

個人区分	小A	小B	中高	A	B	C	D	E	F	G
年齢	小1~3年	小4~6年	中、高校生	18~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上

リレー種目 *小は小学生のみのチーム、小以外は合計年齢(親子チームも参加可能)

リレー区分	小	I	J	K	L	M	N	P	R
合計年齢	小学生のみ	71歳以下	72~119	120~159	160~199	200~239	240~279	280~319	320歳以上

◇競技種目

個人種目 *1.個人種目は1人で4種目までエントリー可能、2.リレー参加の方も必ず個人種目にエントリーしてください。

区分	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
中高,A~F	25m,50m,100m	25m,50m,100m	25m,50m	25m,50m	100m,200m
小A,小B,G	25m,50m	25m,50m	25m,50m	25m,50m	100m

リレー種目 リレー、メドレーリレー 各100mのみ、男子、女子、及び混合(男女2名づつ)

- ◇競技順 ①100mメドレーリレー(女子・男子・混合)、②200m個人メドレー、③25m種目(背泳ぎ・平泳ぎ・自由形・バタフライ)
④100m種目(平泳ぎ・自由形・個人メドレー)、⑤50m種目(背泳ぎ・平泳ぎ・自由形・バタフライ)、
⑥100mリレー(女子・男子・混合) *各種目とも女子、男子の順に行います。

- ◇参加費 個人種目：1種目につき600円、但し小学生、中学生は1種目につき300円
リレー種目：1種目2000円、但し小学生、中学生のみのチームは1種目1000円

保険料：1名につき100円 プログラム：200円(希望者のみ)

豊島区水泳連盟の会員の方は、1種目500円、リレー：1種目1600円

- ◇表彰 競技はタイムレースとし、各種目の1位~3位に賞状を贈呈します。

- ◇申込み 4月6日(土)、7日(日)10:00~14:00 健康プラザとしま(1階ホール)

*申込書に参加費とプログラム代金(希望者のみ)を添えて申し込んでください。Eメールでの申込みもできます。締切

*団体用の参加申込書は、豊島区水泳連盟ホームページ(<http://toshimasuiren.web.fc2.com>)に掲載します。

*Eメール申込み:toshimasuiren.taikai@gmail.com 4月10日まで。受付後に参加費を指定口座に入金してください。

払込先 ゆうちょ銀行 振替口座 00120-0-726260 受取人 豊島区水泳連盟 *入金期限 4月15日

- ◇都民大会 7月28日(日)於 東京辰巳国際水泳場(予定) 区内在住・在勤者を対象に、今大会記録を参考に推薦します。

- ◇その他 (1)参加者は、あらかじめ健康診断等により、異常のないことを確認してから参加して下さい。
(2)観覧席が少ないので、館内体育館を控室とします。利用される方は各自でシート等を準備してください。
(3)プログラム(競技順)の詳細は豊島水連ホームページ(<http://toshimasuiren.web.fc2.com>)に掲載します。
(4)問合せ先：豊島区水泳連盟事務局 佐藤 03(3943)6397、又はEメール:toshimasuiren.taikai@gmail.com

きりと

第7回豊島区民生涯水泳大会兼都民大会予選会 参加申込書 <個人で参加の方用>

フリガナ	性別	生年(西暦)	暦年齢	区分	連絡先
氏名	男子 女子	年	歳		住所： E-mail： 電話：

エントリー種目

種目	距離	エントリータイム	種目	距離	エントリータイム
自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__
自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__

参加費

種目数：__種目 x __円 = __円(A)

保険料：100円(B)

プログラム：__冊 x 200円 = __円(C)

合計金額(A+B+C) _____円

*団体あるいはチームで参加の場合は、団体用の参加申込書を使用してください。リレーをエントリーする場合も同様です。

*団体用の参加申込書(個人種目、リレー種目)は豊島水連のホームページからダウンロードしてください。