

第5回豊島区民生涯水泳大会兼都民大会予選会 開催案内

主催：豊島区水泳連盟
後援：豊島区

- ◇日時 平成29年5月28日(日) 開場 8:30 競技開始 10:00 競技終了予定 16:30
- ◇会場 豊島区立南長崎スポーツセンター(豊島区南長崎4-13-5 都営地下鉄大江戸線 落合南長崎駅下車)
- ◇参加資格 区内在住・在勤・在学・区内水泳クラブに所属の方で25m以上泳げる方、定員300名
- ◇参加区分 年齢別：A:19～29歳 B:30～39歳 C:40～49歳 D:50～59歳 E:60～69歳 F:70～79歳 G:80歳以上
リレー：J:119歳以下 K:120～159歳 L:160～199歳 M:200～239歳 N:240～279歳 P:280歳以上
暦年齢(平成29年12月31日現在の年齢)、リレーは合計年齢

◇競技種目(個人種目は1人4種目まで、リレー種目のみの参加はできません)

年齢区分	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
A～D	25m,50m,100m	25m,50m,100m	25m,50m	25m,50m	100m,200m
E～F	25m,50m	25m,50m	25m,50m	25m,50m	100m
G	25m	25m	25m	25m	100m

- リレー種目 リレー、メドレーリレー 各100mのみ、男子、女子、及び混合(男女2名ずつ)
- アトラクション種目 家族リレー 100m、*小学生以上の子や孫とのチーム(年齢・性別の区分なし)、全チームに賞状を発行
*アトラクション種目の家族リレーは3名での参加も可(1名が50m泳ぐこと)

- ◇競技順 ①100mメドレーリレー(女子・男子・混合)、②200m個人メドレー、③25m種目(背泳ぎ・平泳ぎ・自由形・バタフライ)
④100m種目(平泳ぎ・自由形・個人メドレー)、⑤家族リレー、⑥50m種目(背泳ぎ・平泳ぎ・自由形・バタフライ)、
⑦100mリレー(女子・男子・混合) *各種目とも女子、男子の順に行います。
- ◇参加費 個人種目：1種目600円 リレー、アトラクション：1種目2000円 保険料：1人100円
豊島区水泳連盟の会員の方は、1種目500円、リレー・アトラクション：1種目1600円
- ◇表彰 競技はタイムレースとし、各種目の1位～3位に賞状を贈呈します。(家族リレーは全チームに賞状)
- ◇申込み 4月22日(土)、23日(日)10:00～14:00 健康プラザとしま(1階ホール)
*申込書に参加費とプログラム代金(ご希望の方のみ)を添えて申し込んでください。振込(手数料自己負担)も対応可能です。
*当日の申込みが困難な場合は、Eメールで4月21日までに問合せ先にご連絡ください。参加費振込で対応します。
- ◇都民大会 7月30日(日)於 東京辰巳国際水泳場(予定) 区内在住・在勤者を対象に、今大会記録を参考に推薦します。
- ◇その他 (1)参加者は、あらかじめ健康診断等により、異常のないことを確認してから参加して下さい。
(2)観覧席が少ないので、館内体育館を控室とします。利用される方は各自でシート等を準備してください。
(3)プログラムの詳細は豊島水連ホームページ(<http://homepage2.nifty.com/toshima-suieirenmei/>)に掲載します
(4)問合せ先：豊島区水泳連盟事務局 佐藤 03(3943)6397、又はEメール:toshimasuiren.taikai@gmail.com

きりとり

第5回豊島区民生涯水泳大会兼都民大会予選会 参加申込書 <個人で申込みの方用>

フリガナ	性別	生年(西暦)	暦年齢	区分	連絡先	
氏名	男子 女子	年	歳		住所：	電話：
					E-mail：	

個人種目

アトラクション種目(家族リレー) *申込みの方のみ記入

種目	距離	エントリータイム	種目	距離	エントリータイム	チーム名	全角7文字又は半角14文字まで	
自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	泳者名	1	2
							(歳)	(歳)
自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	自・平・背 バタ・個メ		__分__秒__	泳者名	3	4
							(歳)	(歳)

参加費： 個人種目 __種目 x 円 = ____円(A)、アトラクション種目 不参加・参加(____円(B))
保険料 100円(C) プログラム 不要・要(200円 x __冊 = ____円(D))

合計金額(A+B+C+D) _____円

- *アトラクション種目は、個人種目に参加の方のみエントリーできます。一緒に泳がれる方は、リレー種目のみの参加でも構いません。
- *団体あるいはチームで参加の場合は、団体用の参加申込書を利用してください。
- *団体用の参加申込書(個人種目、リレー種目)は豊島水連のホームページからダウンロードしてください。