

第5回豊島区民生涯水泳大会 兼 都民体育大会予選会 競技タイムテーブル

	性別	距離	種目	クラス	組数	予定時刻
1	女子	100m	メドレーリレー	J~P	1	10:00
2	男子	100m	メドレーリレー	J~P	2	
3	混合	100m	メドレーリレー	J~P	1	
4	女子	200m	個人メドレー	A~D	1	10:15
5	男子	200m	個人メドレー	A~D	2	
6	女子	25m	背泳ぎ	A~G	5	10:30
7	男子	25m	背泳ぎ	A~G	2	
8	女子	25m	平泳ぎ	A~G	4	
9	男子	25m	平泳ぎ	A~G	4	
10	女子	25m	自由形	A~G	6	11:00
11	男子	25m	自由形	A~G	5	
12	女子	25m	バタフライ	A~G	5	
13	男子	25m	バタフライ	A~G	4	
14	女子	100m	平泳ぎ	A~D	1	11:40
15	男子	100m	平泳ぎ	A~D	2	
16	女子	100m	自由形	A~D	1	
17	男子	100m	自由形	A~D	2	
18	女子	100m	個人メドレー	A~G	2	12:00
19	男子	100m	個人メドレー	A~G	5	
	昼休み					
20	家族	50m	リレー <アトラクション>	家族	1	13:20
21	女子	50m	背泳ぎ	A~F	1	13:35
22	男子	50m	背泳ぎ	A~F	3	
23	女子	50m	平泳ぎ	A~F	3	
24	男子	50m	平泳ぎ	A~F	5	
25	女子	50m	自由形	A~F	5	14:10
26	男子	50m	自由形	A~F	8	
27	女子	50m	バタフライ	A~F	2	
28	男子	50m	バタフライ	A~F	6	
29	女子	100m	フリーリレー	J~P	2	15:20
30	男子	100m	フリーリレー	J~P	2	
31	混合	100m	フリーリレー	J~P	2	

個人種目 年齢区分 (2017/12/31時点の年齢)

18~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上
A	B	C	D	E	F	G

リレー種目 年齢区分 *合計年齢

120歳未満	120~159歳	161~199歳	200~239歳	240~279歳	280歳以上
J	K	L	M	N	P

<連絡事項>

- * 競技は1~6レーンを使用し、競技中も7、8コースをアップ・ダウン用に利用できます。
- * 高速水着の使用は禁止とします。日本水泳連盟の水着規定に準拠しますが、FINA承認の必要はありません。
- * リレーオーダー票の締切時刻を厳守願います。メドレーリレー 9:20、リレー 11:30
- * 競技開始時間は、当日の進行状況により変更の可能性がありますので、ご注意ください。