

第74回 豊島区民水泳大会 開催案内

主催：豊島区・豊島区体育協会

主管：豊島区水泳連盟

1. 日時 2023年10月22日(日) 入場時間 8:45(予定) 競技開始 10:00
2. 会場 豊島区立南長崎スポーツセンター(豊島区南長崎4-13-5 大江戸線 落合南長崎駅下車)
3. 競技種目

区分 \ 種目	自由形 平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	リレー メドレーリレー
小学生	50m	50m	50m	
中学生	50m, 100m	50m	50m	200m
高校生	100m	100m	50m	200m
一般	50m	50m	50m	200m
一般 男子A区分	50m, 100m	50m	50m	

一般区分 A:30歳未満 B:30~39歳 C:40~49歳 D:50~59歳 E:60~69歳 F:70歳以上
リレー(合計年齢) J:120歳未満、K:120~159歳、L:160~199歳、M:200~239歳、
N:240~279歳、P:280歳以上 *年齢は、2023/12/31時点の暦年齢とする

4. 申込条件
- ① 個人種目は1人2種目まで
 - ② 区分に該当しない種目もオープン参加でのエントリーができる *順位や表彰の対象外
 - ③ 小学生・中学生は、保護者又は20歳以上の申込み責任者が申し込むこと
 - ④ 申し込み後のエントリー変更は認めない
5. 競技規則
- ① (公財)日本水泳連盟競技規則に準じる
 - ② 水着については、FINAマークの有無は問わないが、日本水泳連盟水着規定に準じる
6. 競技方法
- ① 競技は全てタイムレース決勝とする
- ※各競技のタイムテーブルは10月上旬に発表する
7. 表彰
- ① 各種目の1位~3位にメダルと賞状を授与する
 - ② 渡邊健司記念杯：中学生・高校生対象、100m平泳ぎの全体1位の男女各1名に授与する
8. 参加資格
- ① 区内在住・在勤・在学、又は区内水泳クラブに所属の、小学4年生以上の方
 - ② 定期的な練習を行い、自らの責任で健康管理により、健康診断等で競技参加に十分な体調の方
9. 参加費
- 小学生・中学生 400円、高校生 600円、一般 800円 (個人種目2種目までエントリー可)
リレー種目：中学 800円、高校 1200円、一般 1600円
10. 募集定員 350名
11. 競技順番

No.	性別	区分	種目	No.	性別	区分	種目	No.	性別	区分	種目
1	女子	中学・高校	200m ムドレーラー	15	女子	中学・高校	50m バタフライ	28	女子	小学生	50m 背泳ぎ
2	男子	中学・高校	200m ムドレーラー	16	男子	中学・高校	50m バタフライ	29	男子	小学生	50m 背泳ぎ
3	女子	一般	200m ムドレーラー	17	女子	一般	50m バタフライ	30	女子	中学生	50m 背泳ぎ
4	男子	一般	200m ムドレーラー	18	男子	一般	50m バタフライ	31	男子	中学生	50m 背泳ぎ
5	女子	小学生	50m 自由形	19	女子	小学生	50m 平泳ぎ	32	女子	一般	50m 背泳ぎ
6	男子	小学生	50m 自由形	20	男子	小学生	50m 平泳ぎ	33	男子	一般	50m 背泳ぎ
7	女子	中学生	50m 自由形	21	女子	中学生	50m 平泳ぎ	34	女子	中学・高校	100m 平泳ぎ
8	男子	中学生	50m 自由形	22	男子	中学生	50m 平泳ぎ	35	男子	中学・高校	100m 平泳ぎ
9	女子	一般	50m 自由形	23	女子	一般	50m 平泳ぎ	36	男子	一般 A	100m 平泳ぎ
10	男子	一般	50m 自由形	24	男子	一般	50m 平泳ぎ	37	女子	中学・高校	200m リレー
11	女子	高校生	100m 背泳ぎ	25	女子	中学・高校	100m 自由形	38	男子	中学・高校	200m リレー
12	男子	高校生	100m 背泳ぎ	26	男子	中学・高校	100m 自由形	39	女子	一般	200m リレー
13	女子	小学生	50m バタフライ	27	男子	30未	100m 自由形	40	男子	一般	200m リレー
14	男子	小学生	50m バタフライ	28	女子	小学生	50m 背泳ぎ				

12. 申込み方法 ① 申込み用エクセルファイルに必要事項を入力し、電子メールに添付して申込先に送付する
 ② 申込み用エクセルファイルは、豊島区水泳連盟 HP からダウンロードする
 ③ 申込み受付確認後、参加費を指定口座に入金（振り込み手数料は自己負担とする）

ダウンロード元	豊島区水泳連盟HP (http://toshimasuiren.web.fc2.com/index.html)		
申込期間	2023年8月11日～9月15日18時		
送付先	toshimasuiren.taikai@gmail.com		
参加費入金先	ゆうちょ銀行 振替口座 00120-0-726260	受取人	豊島区水泳連盟
入金期間	2023年9月11日～9月22日		

13. 追加要項等 ① 10月上旬に当日のタイムテーブルを申込責任者に配信する
 ② 10月中旬までにスタートリストを申し込み責任者に配信する
14. 注意事項 ① 各自で健康管理を徹底し、発熱や体調不良の場合は参加を控えること
 ② 個人参加の小中学生の保護者は会場までの送迎を行うこと
 ③ 更衣室ではロッカーの使用不可、荷物は各自で管理すること
 ④ プールサイド及びプール場内観覧席での飲食は禁止、食事は競技場を利用すること
 ⑤ 競技場を利用する場合は、各自でシート等を持参すること
 ⑥ レース結果の速報は、会場内に掲示するとともに、後日豊島区水泳連盟 HP に掲載する
 ⑦ 大会プログラムは配布しないので、各自でスタートリストを確認すること

15. お問合せ 豊島区水泳連盟大会担当 Eメール：toshimasuiren.taikai@gmail.com
 豊島区水泳連盟事務局（佐藤） TEL. 03(3943)6397