

第70回豊島区民水泳大会プログラム

| | | | |
|---------|-------------------|--------------|-------|
| 開催日 | 2019年 10月 20日 (日) | | |
| 開場・受付開始 | 8:30 | リレーオーダー票締切時刻 | |
| 練習時間 | 8:30～9:40 | メドレーリレー | 9:20 |
| 開会式 | 9:45 | リレー | 11:30 |
| 競技開始 | 10:00 | | |

| No. | 性別 | 種目 | 区分 | 組数 | 時刻 | No. | 性別 | 種目 | 区分 | 組数 | 時刻 |
|-----|----|--------------|----|----|-------|------------|----|----------|-----|----|-------|
| 1 | 女子 | メドレーリレー 200m | 中学 | 1 | 10:00 | 26 | 男子 | 平泳ぎ 50m | 中学 | 3 | |
| 2 | 男子 | メドレーリレー 200m | 中学 | 1 | | 27 | 女子 | 平泳ぎ 50m | 一般 | 4 | |
| 3 | 女子 | メドレーリレー 200m | 高校 | 1 | | 28 | 男子 | 平泳ぎ 50m | 一般 | 9 | |
| 4 | 男子 | メドレーリレー 200m | 高校 | 1 | | 29 | 女子 | 自由形 100m | 中学 | 1 | 13:30 |
| 5 | 女子 | メドレーリレー 200m | 一般 | 1 | | 30 | 男子 | 自由形 100m | 中学 | 6 | |
| 6 | 男子 | メドレーリレー 200m | 一般 | 2 | | 31 | 女子 | 自由形 100m | 高校 | 2 | |
| 7 | 女子 | 自由形 50m | 学童 | 1 | 10:30 | 32 | 男子 | 自由形 100m | 高校 | 4 | |
| 8 | 男子 | 自由形 50m | 学童 | 3 | | 33 | 男子 | 自由形 100m | 30未 | 1 | |
| 9 | 女子 | 自由形 50m | 中学 | 1 | | 34 | 女子 | 背泳ぎ 50m | 学童 | 1 | 14:00 |
| 10 | 男子 | 自由形 50m | 中学 | 8 | | 35 | 男子 | 背泳ぎ 50m | 学童 | 2 | |
| 11 | 女子 | 自由形 50m | 一般 | 7 | | 36 | 女子 | 背泳ぎ 50m | 中学 | 2 | |
| 12 | 男子 | 自由形 50m | 一般 | 13 | | 37 | 男子 | 背泳ぎ 50m | 中学 | 2 | |
| 13 | 女子 | 背泳ぎ 100m | 高校 | 1 | 11:25 | 38 | 女子 | 背泳ぎ 50m | 一般 | 3 | |
| 14 | 男子 | 背泳ぎ 100m | 高校 | 1 | | 39 | 男子 | 背泳ぎ 50m | 一般 | 5 | |
| 15 | 女子 | バタフライ 50m | 学童 | 1 | 11:30 | 40 | 女子 | 平泳ぎ 100m | 中学 | 1 | 14:25 |
| 16 | 男子 | バタフライ 50m | 学童 | 1 | | 41 | 男子 | 平泳ぎ 100m | 中学 | 3 | |
| 17 | 女子 | バタフライ 50m | 中学 | 2 | | 42 | 女子 | 平泳ぎ 100m | 高校 | 1 | |
| 18 | 男子 | バタフライ 50m | 中学 | 3 | | 43 | 男子 | 平泳ぎ 100m | 高校 | 2 | |
| 19 | 女子 | バタフライ 50m | 高校 | 1 | | 44 | 男子 | 平泳ぎ 100m | 30未 | 1 | |
| 20 | 男子 | バタフライ 50m | 高校 | 3 | | 渡邊健司記念杯表彰式 | | | | | |
| 21 | 女子 | バタフライ 50m | 一般 | 2 | | 45 | 女子 | リレー 200m | 中学 | 1 | 15:00 |
| 22 | 男子 | バタフライ 50m | 一般 | 8 | | 46 | 男子 | リレー 200m | 中学 | 2 | |
| 昼休み | | | | | | 47 | 女子 | リレー 200m | 高校 | 1 | |
| 23 | 女子 | 平泳ぎ 50m | 学童 | 1 | 12:50 | 48 | 男子 | リレー 200m | 高校 | 1 | |
| 24 | 男子 | 平泳ぎ 50m | 学童 | 2 | | 49 | 女子 | リレー 200m | 一般 | 1 | |
| 25 | 女子 | 平泳ぎ 50m | 中学 | 1 | | 50 | 男子 | リレー 200m | 一般 | 3 | |

競技終了 15:30

注意事項

1. 競技の時刻は目安であり、進行状況により前後します。招集に遅れないように注意してください。
2. レースは5レーン設定です。競技時間中もアップコースを設けます。
3. 日本水泳連盟の水着規定に準じます。FINA承認は不要ですが、形状等は遵守してください。
4. プールサイドを除き、館内では水着のみでの移動はできません。トレパン、Tシャツ等を着てください。
5. 更衣室のロッカーは使用できません。荷物は各自で管理してください。
6. 観覧席は飲食禁止です。また混雑が予想されますので、譲り合ってください。
7. 控室及び飲食スペースとして館内競技場を開放します。各自でシート等を準備してください。
8. ゴミは各自でお持ち帰り願います。