

都民生涯スポーツ大会(水泳)

8月27日(日)辰巳国際水泳場で都民生涯スポーツ大会が今年も開かれました。豊島区チームは女子19名、男子15名という大選手団で参加し、好成績を収めました。以下にその記録を掲げ榮譽をたたえます。

井野場政子	100m 背 2:54.71 ④
	100m 平 3:50.37 ④
鈴木 昭江	50m 自 45.77 ④
飯田 綾子	100m 平 2:06.33 ① 50m 平 57.49 ①
森 久美子	100m 自 1:42.90 ⑤ 50m 背 51.71 ④
畑田千佳子	100m 自 1:32.53 ① 50m 自 40.10 ②
木村まり子	50m 平 1:05.57
鈴木 彰子	100m 平 1:40.56 ② 50m 平 44.09 ②
田本 和子	50m 自 33.44 ①
中里 悦子	50m 平 59.19
上松 弘子	100m 平 1:58.61 ⑤ 50m 平 55.02
関口 雅子	100m 平 2:09.20 ⑥ 50m 自 47.20
本田 桂子	50m 自 43.14 50m 平 57.09
星野 典子	100m バ 1:58.73 ③ 50m 自 45.97
佐山佳奈子	50m 平 48.10 ③ 50m バ 45.14 ①
福原由美子	50m 平 55.06
高瀬 明乃	100m 背 1:20.78 ① 50m 背 37.80 ①
佐藤 亜紀	50m 自 31.42 ①
塚本 園子	50m 自 34.41 ⑤
長井 綾子	200m 個メ 3:26.98 ①
	50m 平 41.51 ①

相川 義則	200m 個メ 4:10.34 ② 50m 背 56.44 ⑥
三浦 正明	100m 平 1:40.21 ① 50m 自 36.34 ④
大野 恵一	100m 背 1:50.90 ④ 50m 背 50.56 ⑤
瀬戸 進	100m 背 1:58.53 ⑤ 50m 背 51.92 ⑦
木津 誠	200m 個メ 3:29.56 ② 50m バ 36.78 ②
池 健一郎	50m 背 55.44 ④ 50m 自 40.16
長谷川 武	100m 平 1:36.54 ④ 50m 自 32.62 ④
酒井 英二	50m 自 32.94
鷹野 真	200m 個メ 3:36.98 ④ 50m 自 32.55
栗山 斉昭	100m 自 1:11.77 ② 50m 平 39.93 ⑥
梶原 明義	50m 背 39.16 ⑥ 50m バ 35.98 ⑤
市川 達也	100m 自 1:17.32 ⑥ 50m 背 41.82 ②
小沼 洋治	100m 自 1:10.01 ④ 50m 自 30.07 ⑥
宮原 正義	100m 平 1:23.07 ① 50m バ 33.02 ②
今井 毅	50m 背 45.86 ② 50m バ 43.94 ⑥

注) 自：自由形 平：平泳ぎ 背：背泳ぎ
バ：バタフライ 個メ：個人トドレー
①②③・・・は8位までの順位を表します

女子200mリレー (佐山、塚本、鈴木彰、田本) 2:26.35 ⑥
女子200mメトドレーリレー (高瀬、長井、田本、佐藤) 2:30.69 ③
男子200mリレー (木津、三浦、長谷川、小沼) 2:10.36 ⑧
男子200mメトドレーリレー (大野、栗山、鷹野、酒井) 2:40.67

参加された皆さんから一言

○今日は自己ベストができませんでした。でも、今回も楽しい一日を過ごすことができました。

○わーい！バッタで1位だって！？日頃のご指導ありがとうございます。

○長水路だと参加できる種目が限られますが、更にタイムを上げられるようにがんばりたいです。

○今月は身内のイベントが盛りだくさんでしたが、8月最後を泳いで締めくくってgood。

○2年ぶりの大会に出てタイムがメチャクチャでした。生まれて初めてこんなに悔しい思いをしました。来年はガンバルゾ。

○来年も♥

○個人種目は課題がいっぱいで、頑張ります。リレー楽しかったです。

○今回は入賞できなかったのですが、次回はリベンジします。

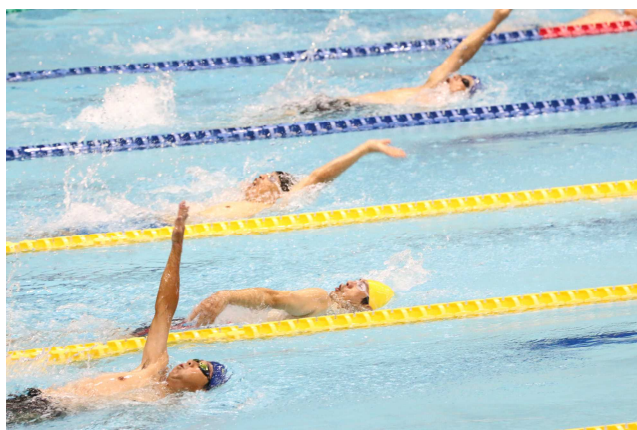
○出る人も出ない人も一体となって、大会は毎年楽しい思い出になります。

○みなさんの泳ぎが全部見られて勉強になりました。

バタフライもフリーもダメダメなタイムでした。が、賞状を頂けてラッキーでした。

○半ブレで自己ベスト出ました！！とてもうれしいです。水泳バンザイ！！

○今までと違い、今年は背泳ぎに挑戦し、賞状がとれました。自己ベスト更新を目指して、来年の大会に向けてガンバリます。



*裏面へつづく

- 若い時は二度とないです。今現在の楽しみに生きる。早く気付くべきでした。今、このときが重要。
- 100m、リレー、50m を泳ぎました。50m 平泳ぎの 40m 地点で、バチッとスイッチが切れる音を聞きました。「はい、ここま〜ですよ！」って。3レースは無理っす。
- Wコーチの教えのお陰で、今大会では第1位を2種目獲得できてとてもうれしいです。平泳ぎの特訓のお陰です。Wコーチありがとう！！
- 20年ぶりの大会でした！この大会の記録を今後の水泳人生の基準とします。
- 毎年1秒ずつ遅くなりますが、今年も1位で複雑な気持ち～
- 昨年3月に豊島区民となったことを機会に初めて参加させていただきました。にもかかわらず優しく迎えていただいた皆さんのおかげで楽しい一日を過ごすことができました。
- 毎年同じようなタイムなので、何か変えないと思います。
- 苦手な種目に挑戦することでレベル UP を目指しましたが、結果は散々。次回に向けて精進するゾ。
- 来年もIさん目指して頑張ります。
- 試合には出ませんでしたが、会費分飲みました。
- 100m 平泳ぎ、50m フリー、両方とも4位とは。う〜ん、ちょっと悔しいかも。でも、練習にはちっとも活かされていない気がする。
- 水泳って楽しい！！50年後の目標ができました。Iさんみたいに♡
- おつかれ様でした。みなさんのパワーはすごいと思いました。
- 初めての大会とチームへの参加でとてもドキドキでしたが、みなさんのおかげで大変楽しい一日になりました。大変刺激を受けました。視野が少し広がったようです。
- 初めての2個メに挑戦！楽しかった〜！やみつきになりそう。

大会に参加された皆さん、貴重な感想をありがとうございます。紙面の都合で全文を載せられなかったことをお詫びします。これにこりずまた感想をお知らせください。(佐藤)



10月の水泳教室

ハッピーマンデー(巣鴨)	2日、16日、23日、30日	毎週月曜日10時～
エンジョイスイミング(巣鴨)	4日、11日、18日、25日	毎週水曜日10時～
アクア&スイム(巣鴨)	4日、11日、18日、25日	毎週水曜日19時～
中上級教室(巣鴨)	6日、13日、20日、27日	毎週金曜日10時～
さくらの会(雑司が谷)	3日、10日、17日、24日、31日	毎週火曜日10時～
アネモネクラブ(雑司が谷)	3日、10日、17日、24日、31日	毎週火曜日12時～
イルカの会(雑司が谷)	5日、12日、19日、26日	毎週木曜日10時～
木曜泳ごう会(雑司が谷)	5日、12日、19日、26日	毎週木曜日18時30分～
ヘルシー(南長崎)	4日、11日、18日、25日	毎週水曜日9時15分～

訃報：本連盟指導員の渡辺健司さんが9月18日逝去されました。ご冥福を祈ります。