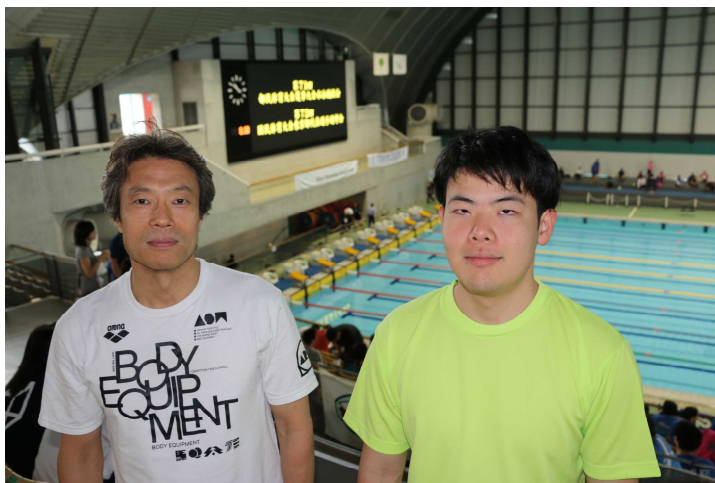


都民大会水泳競技会

7月30日、辰巳国際水泳場で第71回の都民大会が行われました。普通「都民大会」と言っていますが、正式には「都民体育大会夏季大会水泳競技会」という長い名称で、東京都体育協会と東京都が主催し、東京都水泳協会が主管をしています。

東京都の各区市の代表選手が競い、その順位により1位12点、2位9点3位8点と8位まで得点を得て、総合点により区市の順位をつけます。ですからものすごい記録を持った選手が一人いるチームより、入賞できる選手がたくさんいるチームのほうが強いということになります。

今年の大会は21の区市から249名が参加しました。千代田区や北区の26名という大人数に比べれば豊島区の2名は少ないですが、続けて参加することに意義があると思います。



樋口 渡さん

長谷川 太郎さん

今年の豊島区チームは、選手は樋口 渡さん、長谷川 太郎さん、監督は金子 和夫理事、責任者は鷹野 真理事の少数精鋭で臨みました。結果は以下の通りです。

| | | |
|--------|---------|---------|
| 樋口 渡 | 50m平泳ぎ | 36.72 |
| 長谷川 太郎 | 100m平泳ぎ | 1:15.53 |
| | 50m自由形 | 26.76 |

試合後、樋口さんは「ベストがでなかった。最近、短い距離では力が出せない。来年は100mにして、もう少しタイムを縮めたい」と抱負を語ってくれました。長谷川さんは「ベストには少し届かなかった。プールは泳ぎやすかったが、大会の雰囲気にもまれてしまった」と感想を述べてくれました。

来年はリレーが組めるぐらいの人数で参加したいと思います。どうぞ来年の都民大会に向けて練習を積んでください。



8月14日は何の日？

ASEAN 諸国留学生と在留者向けの水泳教室

8月14日は水難事故防止や水泳を普及させるために定められた「水泳の日」です。

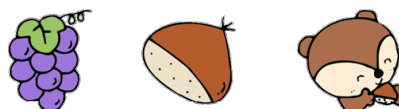
今年の「水泳の日」、日本水泳連盟主催の「ASEAN 諸国留学生と在留者向けの水泳教室」が、立教学院ポール・アスレティックセンターで開催されました。

1歳～53歳までの9か国17名が参加されて、座学とプールでの実技が行われました。水に慣れていない方もいて、最初は緊張の面持ちでしたが、すぐに慣れて元気に水しぶきをあげていました。わずか1時間でメキメキ上達していく姿を見ているだけで楽しくなります。

外国からいらしているお知り合いの方々に、このような楽しいイベントがあることをお話ししてみてください。（鈴木 彰子）



9月の水泳教室



| | | |
|----------------|-------------------|--------------|
| ハッピーマンデー(巣鴨) | 4日、11日、18日、25日 | 毎週月曜日10時～ |
| エンジョイスイミング(巣鴨) | 6日、13日、20日、27日 | 毎週水曜日10時～ |
| アクア&スイム(巣鴨) | 6日、13日、20日、27日 | 毎週水曜日19時～ |
| 中上級教室(巣鴨) | 1日、8日、15日、22日、29日 | 毎週金曜日13時30分～ |
| さくらの会(雑司が谷) | 5日、12日、19日、26日 | 毎週火曜日10時～ |
| アネモネクラブ(雑司が谷) | 5日、12日、19日、26日 | 毎週火曜日12時～ |
| イルカの会(雑司が谷) | 7日、14日、21日、28日 | 毎週木曜日10時～ |
| 木曜泳ごう会(雑司が谷) | 7日、14日、21日、28日 | 毎週木曜日18時30分～ |
| ヘルシー(南長崎) | 6日、13日、20日、27日 | 毎週水曜日9時15分～ |

* 「水泳と健康」「アクアフィットネス」「ウォーキング」は休みます。